



アマスポ

Ama-Spo

# Ama-Spo通信 Vol.10

2019 JULY



contents

- ◆ 天草トライアスロン..... 1~2
- ◆ 県体・全国大会奨励金ほか..... 3~4
- ◆ 天草市健康運動教室 ..... 5
- ◆ Ama-Spo club ほか ..... 6



## 熊本地震復興支援・崎津集落 世界文化遺産登録記念大会

### 第34回

# 天草宝島

2019年6月2日(日)

# 国際トライアスロン大会

本渡海水浴場をスタート、大矢崎緑地公園をゴールとする51.5km(スイム1.5km、バイク40km、ラン10km)で、県内外のアスリート638人が参加。九州ブロック選手権の男子は新田城二選手(大分県)が1時間55分22秒で初優勝。女子は池田麻貴選手(学連)が2時間18分51秒で2連覇を果たした。

### 第34回天草宝島国際トライアスロン大会のお礼

大会実行委員長 熊本県トライアスロン連合会長 鯛瀬 優一

今回も大会実行委員長を務めました、熊本県トライアスロン連合会長の鯛瀬です。

天草市体育協会福岡会長様はじめ多くの協会の皆様にご協力を頂き、心からの感謝とお礼申し上げます。

今回は崎津集落世界文化遺産登録記念も冠しました。また“はじまりは天草！”オリンピックディスタンス51.5kmの始まり！令和元年最初の大会は天草から！初心者は天草から！とはじまりに心をこめて開催しました。開催にあたっては、地元の皆様のご支援ご協力がなくてはならない事ですが、今年も縁の下から支えて頂いた皆さんに感謝申し上げます。

これからの天草大会は、地元の皆さんにも運営に参画していただく手作りの大会、トライアスロンをもっと身近なスポーツとして感じて参加して携わってもらえる大会、天草独自の大会として進めていければと思います。来年もよろしくお願いたします。

最後に天草市体育協会、天草地域がますます発展されますことを祈念申し上げお礼といたします。





### 九州ブロック選手権【男子】

写真中：優勝・新田 城二 (大分県) 1時間55分22秒  
 左：2位・坂梨 朱優 (学 連) 1時間56分32秒  
 右：3位・末岡 瞭 (長崎県) 1時間56分48秒

### 九州ブロック選手権【女子】

写真中：優勝・池田 麻貴 (学 連) 2時間18分51秒  
 左：2位・中 夢子 (鹿児島県) 2時間20分59秒  
 右：3位・倉原 未波 (学 連) 2時間21分40秒



### いつまでも参加したい

福山 正範さん (天草市)

「天草トライアスロン大会にいつまでも参加したいなあ。」と夢んでいます。数年前の休止には気落ちしてしまいましたが、継続が決まり感激しました。いくつまでできるかわかりませんが、いつまでも参加したいという夢を追いかけていきたいと思えます。

来年は70歳。新たな気持ちで臨み70歳代のスタートにしたいと思えます。

さて、今回は大会が復活して3回目、油断は禁物と練習に励んだつもりでしたが、得意と思っているランで失速し辛い思いをしました。しかし、応援で元気をもらい無事に孫2人と笑顔でゴールすることができました。お世話になりました。

来年もよろしくお願ひします。

### 原田 皓生さん (天草市)

今年は昨年以上に練習に励み、2時間30分を目標にスタートしました。あいにくの雨となり、レース中の不安もありましたが、沿道で応援して下さる方にパワーをもらい、2時間24分台で完走することができました。来年は、2時間20分をきることを目標にまた1から練習していきたいと思ひます。

最後に運営スタッフ、ボランティアの方の尽力のおかげで最高の大会になったと思ひます。ありがとうございます。



### 出場選手の声



### 千原 慎一さん (天草市)

エイジ部門での参加は今年で2回目でした。前回よりも少しでもタイムを縮めることを目標に挑戦しました。結果25分早くゴールし、目標達成できました。沿道の応援、ボランティアスタッフのおかげです。また練習を積み来年も挑戦したいと思ひます。

### 濱本 貢さん (天草市)

昨年度に続き、同級生と一緒に参加することができました。天気は少し雨が降り、涼しく、良いコンディションでした。風景はあまり楽しめませんが、たくさんの応援が力になりました。来年も二人で参加できるようにがんばります。



▲左：金子悠樹さん 右：濱本貢さん

～夢・希望 翔け未来へ～

# 第74回 熊本県民体育祭宇城地域大会

令和元年 9月14日(土)、15日(日) 【開会式】 松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)

宇城市・宇土市・美里町の宇城地域で第74回熊本県民体育祭が開催されます。

天草市からは選手・役員約430名が22の採点競技に参加予定です。選手団は昨年以上の飛躍を期して暑い夏の練習に励んでいます。

## ■採点競技

| 競技名      | 会                                   | 場 | 開催市町村   |
|----------|-------------------------------------|---|---------|
| 陸上競技     | 県営八代運動公園陸上競技場                       |   | 八代市     |
| 水 泳      | 宇城市民プール                             |   | 宇城市     |
| 軟式野球     | 宇城市岡岳グラウンド・豊福グラウンド・不知火グラウンド・稲川グラウンド |   | 宇城市     |
| ソフトボール   | 宇土市立岡総合グラウンド・熊本市富合町雁回公園グラウンド        |   | 宇土市・熊本市 |
|          | 美里町カントリーパークグラウンド・美里町町営球技場           |   | 美里町     |
| ソフトテニス   | 宇土市運動公園テニスコート・宇土市立鶴城中学校テニスコート       |   | 宇土市     |
| 卓 球      | 宇城市立豊野小中学校体育館                       |   | 宇城市     |
| バドミントン   | ecowin宇土アリーナ (宇土市民体育館)              |   | 宇土市     |
| バレーボール   | 熊本市富合町雁回館・熊本市城南総合スポーツセンター           |   | 熊本市     |
|          | 宇城市立河江小学校体育館・宇城市農業者トレーニングセンター       |   | 宇城市     |
| バスケットボール | 宇城市不知火体育館・宇城市立松橋中学校体育館              |   | 宇城市     |
|          | 熊本県立松橋高等学校第1体育館・宇城市立不知火中学校体育館       |   | 宇城市     |
| ハンドボール   | 宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)・美里町総合体育館  |   | 宇城市・美里町 |
|          | 熊本県立松橋高等学校第2体育館                     |   | 宇城市     |
| サッカー     | 宇城市観音山グラウンド                         |   | 宇城市     |
| 柔 道      | 宇城市三角B&G海洋センター                      |   | 美里町     |
| 剣 道      | 美里町立砥用中学校体育館                        |   | 熊本市     |
| 弓 道      | 熊本市南部総合スポーツセンター                     |   | 宇土市     |
| 相 撲      | 宇土市立鶴城中学校相撲場                        |   | 宇城市     |
| 銃剣道      | 宇城市立三角中学校体育館                        |   | 宇土市     |
| 空手道      | 宇土市立網津小学校体育館                        |   | 宇土市     |
| アーチェリー   | 宇土市浜戸川運動広場                          |   | 熊本市     |
| クレール射撃   | 熊本クレール射撃場                           |   | 菊池市     |
| 馬 術      | 熊本県立菊池農業高等学校                        |   | 熊本市     |
| テニス      | 熊本県民総合運動公園テニスコート                    |   | 美里町     |
| ゲートボール   | 美里町総合運動公園グラウンド                      |   | 宇土市     |
| ボウリング    | パスカワールド宇土店                          |   | 宇城市     |
| グラウンドゴルフ | 熊本県博物館ネットワークセンター多目的広場               |   | 宇城市     |

## ■公開競技

| 競技名        | 会                       | 場 | 開催市町村 |
|------------|-------------------------|---|-------|
| カヌー        | 水俣川特設カヌー競技場             |   | 水俣市   |
| ラグビーフットボール | — ※開催休止                 |   | —     |
| ウエイトリフティング | 熊本県立八代農業高等学校ウエイトリフティング場 |   | 八代市   |
| ボクシング      | 熊本県立熊本農業高等学校 ボクシングジム    |   | 熊本市   |
| 登 山        | 美里町高齢者コミュニティーセンター筒川荘    |   | 美里町   |
| セーリング      | 宇土市宇土マリーナ               |   | 宇土市   |
| ゴルフ        | 県内13ゴルフ場                |   | 各 地   |
| 新体操        | 熊本県立総合体育館               |   | 熊本市   |
| 日本拳法       | 熊本市北部武道館                |   |       |
| レスリング      | 玉名市総合体育館サブアリーナ          |   | 玉名市   |

# 輝く未来を 目指して!

“全国大会出場奨励金”と“トップアスリート育成助成金”支給事業は、会報誌“ Ama-spo 通信 ”の後半に掲載されている賛助会員様の会費により運営されています。この制度については(一社)天草市体育協会事務局までお問合せください。

## 全国大会出場奨励金

天草市内在住者で全国大会以上の大会に出場する団体及び個人に対してその成果をたたえて“全国大会出場奨励金”を支給しています。支給額は1人につき5,000円とし団体出場の場合は50,000円が限度となっています。

| スポーツ全国大会出場者 (平成30年度)                |                             |              |       |
|-------------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|
| 大会名                                 | 所属・学校名(学年)・出場者名 [2019年3月現在] | 期日           |       |
| 第13回全日本小中学生アーチェリー選手権大会 (山梨県)        | 本渡中3年 洲崎 宏生                 | 6/16~17      |       |
| 第23回全国ジュニアゲートボール大会 (埼玉県)            | 天草高校倉岳校(ジュニア男子・ジュニア女子)      | 7/28~29      |       |
| 第18回全日本少年少女空手道選手権大会 (東京都)           | 御所浦小1年 徳永夏莉奈                | 8/4~5        |       |
|                                     | 有明小3年 柴田 莉奈                 |              |       |
|                                     | 本渡東小4年 山下 聖人                |              |       |
| “日清食品カップ”第34回全国小学生陸上競技交流大会 (神奈川県)   | 倉岳陸上クラブ 倉岳小6年 笠松 元気         | 8/17~18      |       |
| 第73回国民体育大会「福井しあわせ元気国体2018」(福井県)     | ㈱ミタカ 宮崎 友和                  | 10/7         |       |
| 第49回ジュニアオリンピック陸上競技大会 (神奈川県)         | 牛深東中3年 小崎 空                 | 10/12~14     |       |
| 第18回全国障害者スポーツ大会 (福井県)               | 天草市アーチェリー協会 松本 弥生           | 10/13~15     |       |
| 第21回全日本小学生女子相撲大会 (大阪府)              | 佐伊津相撲クラブ                    | 佐伊津小5年 山田あゆ美 | 10/14 |
| 第15回全日本中学生女子相撲大会 (大阪府)              |                             | 佐伊津小4年 江崎 成海 |       |
| 第8回全国ママさんバレーボール冬季大会 (福島県)           |                             | 本渡中3年 船本 恵愛  |       |
| 第27回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会 (埼玉県)  | 天草BB                        | 12/7~10      |       |
|                                     | 本渡中3年 吉田 健信                 | 12/23~27     |       |
|                                     | 本渡中3年 山下 彩菜                 |              |       |
|                                     | 本渡中3年 山口 映                  |              |       |
|                                     | 本渡中3年 若田 真歩                 |              |       |
|                                     | 本渡中3年 黒川 華成                 |              |       |
|                                     | 本渡中3年 井上 愛梨                 |              |       |
|                                     | 本渡中3年 小林 輝莉                 |              |       |
| 本渡中3年 渡邊 梨絵                         |                             |              |       |
| 第15回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 (愛媛県)    | 本渡中2年 馬場 円花                 | 3/24~26      |       |
|                                     | 本渡中2年 丸山 心羽                 |              |       |
| 第30回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会 (三重県)      | 稜南中2年 山口 紗羅                 | 3/26~28      |       |
| 第4回全国ミズノカップジュニア選抜ソフトテニス選手権大会(三重県)   |                             | 3/29         |       |
| 文部科学大旗争奪 彩の国杯第13回全国中学生空手道選抜大会 (埼玉県) | 覇道塾 御所浦中2年 村井 響             | 3/28~30      |       |
| 第18回全国小学生ソフトテニス大会 (千葉県)             | 本渡北小4年 和田 楓                 | 3/29~31      |       |

## トップアスリート育成助成金

天草出身の若きアスリートを応援することを目的に天草市と共同で実施する事業。“天草市強化指定選手”に認定されると「トップアスリート育成助成金」10万円が支給されます。また、ジュニア向け指導者で日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格(コーチ3以上)を受講する場合は、取得費用等が助成の対象となります。

### 2018(平成30)年度 天草市強化指定選手認定選手

|  |   |
|--|---|
| <b>古川 凜帆 選手</b><br>天草市立<br>牛深中学校1年生<br>(2019年3月現在) | (競技名) ソフトボール(ポジション:ピッチャー)<br>日本スポーツ協会が主催する「ジャパン・ライジング・スター・プロジェクト」に応募し、最終第3ステージまで選出された。現在、月1回程度高知県で行われている合宿に参加するほか、天草でのトレーニングに励んでいる。今後、中央競技団体(日本ソフトボール協会)の強化・育成コースへの道も開かれており、さらなる高みを目指す次世代アスリートとしてがんばっている。<br>古川選手には、2019年4月13日に「トップアスリート育成助成金」が贈呈されました。 |
|--|---|

2019年度4月より、天草市体育協会は天草市の健康運動教室27会場の41教室中、13教室の委託を受けています。

どんなことを  
するの？

健康運動指導士が個々の体力や膝・腰が痛いといった身体状況に合わせ、疾患に応じて安全で無理のないプログラムを提供します。

※入会の際には、質問シートで身体活動のリスクを確認し、必要な場合は医師によるメディカルチェックをお願いしています。



## ●教室の流れ〈90分の実施メニュー〉

### ① 血圧・体重測定

運動前の体調確認

### ② ストレッチ(柔軟体操)：10分

ふくらはぎ・太もも前・太もも裏・腰とおしり・体の体側・胸・背中・肩・首など

### ③ 有酸素運動：30分

- ステップ台：10分×3セット  
(1セットから体調、体力に合わせて徐々にセット回数を上げます。)
- またはエアロバイク

### ④ 筋力トレーニング：30分

太もも・体幹(お尻もちあげ)・スクワット・踵上げ下げ・腹筋・背筋・腕立て伏せなど

### ⑤ ストレッチ(柔軟体操)：10分

②と同様。会場によっては腰痛予防体操・腰痛ストレッチを実施

### ⑥ 血圧・体重測定

運動後の体調確認



▲血圧測定



▲ストレッチ



◀ステップ台  
エアロバイク▶



▲筋トレ



▲腰痛体操・腰痛ストレッチ

## ●各会場

### 天草市体育協会管轄

南コミセン：北コミセン：本渡地区公民館：佐伊津コミセン：本町コミセン：二江支所：御領公民館：ポルト

### 天草市スポーツ振興課管轄

亀場コミセン：土手浜津地区公民館：おおくす：島子コミセン：上津浦コミセン：有明コミセン：栖本コミセン：宮田コミセン：倉岳多目的センター：志柿コミセン：西保健センター内：大江コミセン：牛深支所：久玉コミセン：ハイヤ館：深海コミセン：新和保健センター内：碓石公民館：中田公民館



健康運動指導士 木原より

健康運動教室では毎月のデータを集計して、血圧・運動量・体組成結果の変動をチェックしています。健診後に病院から運動を促された方々、1人じゃなかなか続かないという方々、是非、お近くの運動教室を覗いて見てください。仲間とおしゃべりしながら楽しく運動を継続できますよ♪

この運動教室で基礎体力や疾患の改善を目指し、筋力・体力アップしたらAma-Spo clubの教室への参加もお勧めです。曜日ごとに違った運動メニューが楽しめますよ♪

### お問合せ

(一社)天草市体育協会 ☎0969-27-6555(木原)

天草市役所  
スポーツ振興課 ☎0969-32-6783(浦田・鶴田)

持病がある人も通院中の人も医師の許可があれば参加可能。見学もできますので、まずは相談ください。

# Ama-Spo club 会員募集!!

好きな教室に1回500円で参加いただけます。1教室だけに参加するも、全教室へ参加するも自由です。もちろん健康運動教室との掛持ちも可能です。初心者にも始めやすいプログラムを準備しています。(※やさしい体幹トレーニングは定員に達しましたので、新規募集は締め切りました。)

## 火曜日 **満** やさしい体幹トレーニング

10:10~11:40 講師 / 山下 洋介 先生 (祐和會)

## 水曜日 やさしいリズム体操

10:10~11:40 講師 / 若松 由美 先生

## 水曜日 ヨガ教室

13:00~14:30 講師 / 松本 麻美 先生

## 木曜日 太極舞 (タイチーダンス)

9:15~10:45 講師 / 野崎 友香 先生

## 木曜日 初心者向けフラダンス教室

13:15~14:45 講師 / 石田 智子 先生

## 金曜日 コンディショニング

10:10~11:40 講師 / 山下 真美 先生

●会 場 天草市民センター展示ホール 他

●準備物 飲み物・タオル・室内シューズ・着替え など

1教室1回 **500円**

各教室、初めて参加される方は初回無料です

参加資格 18歳以上

参加費 全教室1回**500円**

(お釣りのないようお願いします。)

※別途、スポーツ安全保険(年額:64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)が必要です。

入会方法 天草市体育協会備え付けの申込書に記入のうえ、お申込みください。

集合時間 受講開始時間の10分前までに、天草市民センターロビーへご集合ください。

その他

- 各教室へのご参加は先着順となっています。初めて受講される場合は、必ず、電話で開催日・定員数をご確認のうえご参加ください。
- 毎回、受講前に参加費500円を徴収します。同時に会員カードもご提示ください。

問合せ先: (一社)天草市体育協会 ☎0969-27-6555

〒863-0032 天草市太田町2番地 本渡運動公園クラブハウス

## 事務局だより

今年も9月に開催されます熊本県民体育祭の上位入賞を目指し天草市代表選手は強化練習をスタートしました。宇城地域全域で競技が開催されますので応援よろしくお願ひします。

また、今年度よりama-spo clubに加え天草市と連携し健康運動教室事業も始まりました。体力に自信のない方、筋力アップを目指す方、なにか新しいことを始めたい方… 運動強度を変えていくつかのプログラムを準備しています。まずはお気軽にお尋ねください。



## 第14回

8月1日からエントリー開始!!

# 天草マラソン大会

と き: 2020年 1月26日(日) 〈雨天決行〉

| 種 目         | フルマラソン(制限時間7時間)  | ハーフマラソン |
|-------------|--|---------|
| スタート・フィニッシュ | [スタート]天草信用金庫本店前~<br>[フィニッシュ]本渡運動公園陸上競技場  |         |
| 参加費         | 6,500円   | 5,500円  |
| 募集定員        | 2,000人   | 2,000人  |
| 申込方法        | ①RUNTESホームページ ( <a href="http://runnet.jp/">http://runnet.jp/</a> ) で申込み (11月15日☎締切)<br>②大会事務局備え付けの参加申込用紙(払込取扱票)による申込み (10月31日☎締切)<br>※大会事務局へお問合せください。 |         |

問合せ先: 天草マラソン大会事務局(天草市体育協会内)

☎・FAX0969-24-7722 E-mail:run@ama-spo.net

## アイジュ動物クリニック

TEL 0969(66)9961

天草市北原町6-20

## 伊東歯科医院

天草市南新町13-2  
TEL 0969-23-1551

## 松屋旅館

天草市城下町4-10  
☎(0969)22-2261  
FAX(0969)22-2352

一お客様で地域とともに50年ー  
総合設備工事 設計施工 保守・メンテナンス  
(電気・電気通信・上下水道・空調・消防・太陽光発電・省エネ工本設備)

## 株式会社 野上電設

〒863-0032 天草市太田町3番地5  
TEL 23-2849 FAX 24-3482  
野上電設ホームページ  
<http://nogamidensetu.co.jp/>

## 共栄建設株式会社

〒863-0021 熊本県天草市港町8番1号  
TEL 0969-23-1188

大型コピー・製本・名刺

## コピック・リンク

天草市船之尾町7-3  
☎ 24-2680

## 太田町卓球場



小中学生  
生徒募集中!

天草市太田町3-1  
☎ 0969-22-3530

〒863-1161 天草市宮地岳3807番地  
TEL(0969)28-0558  
FAX(0969)28-0559

## (株)成和開発

代表取締役 森 茂樹

●総合解体業 ●産業廃棄物収集運搬処理業  
●一般廃棄物収集運搬処理業

## 横山歯科医院

院長 横山 紘二郎  
(天草市ハンドボール協会顧問)

〒863-0022 天草市栄町4-1  
TEL 0969-22-2306

## 総合建設業 株式会社 有江建設

代表取締役 大野 直一  
取締役 濱 克

〒863-0041 熊本県天草市志柿町5422-1  
Tel 0969-23-2076(代)  
Fax 0969-23-2077

天草の不動産情報はお任せください!

## 井上不動産(有)

熊本県知事許可(7)第3377号

天草市栄町5番21号  
☎0969-24-4321

豊富な情報満載のホームページへ!!

井上不動産 天草 [検索](#)

Märui gas ホット&暮らしのパートナー

## 本渡マルキ株式会社

天草市本渡町本戸馬場1500-3  
☎(0969)23-2310

## みらいに笑顔を! 全野上建設(株)

天草市太田町8-6  
TEL 22-2686

介護用品の

## mitaka 株式会社ミタカ

## 総合建設業 南邦建設株式会社



konakonacafe'

熊本県天草市本渡町広瀬176-5  
電話(0969)23-2277  
FAX(0969)23-7464  
E-mail:npk2277zimibu@crest.ocn.ne.jp

アスリートを応援します!

## 株式会社 オフィス エム

代表取締役 松下 修二

〒863-2114 熊本県天草市五和町城河原1丁目2215-1

## YC 有限会社 横山通信

電気通信工事業 熊本県知事許可(特-26)第16811号  
代表取締役 横山 直光  
Naomitsu Yokoyama

〒863-0043 熊本県天草市亀場町亀川1525-6  
TEL:(0969)66-9580 FAX:(0969)66-9581  
E-mail:yokoyama.tuushin@rose.plala.or.jp  
携帯:090-1515-6745

## 天草ボウリングセンター



熊本県天草市本渡町広瀬大矢崎5-84  
TEL 0969-24-2655 FAX 0969-24-2655  
<http://amakusabowling.kataranna.com/>  
mail:amabo@a.acn-tv.ne.jp

安心給油で安心ダッシュ!!

## 千原石油

〒863-0001 天草市本渡町広瀬34  
TEL 0969-22-4320

## 協進建設

天草市諏訪町14-27  
TEL(0969)22-5394

## 野島豊店

〒863-0006 熊本県天草市本町下河内844-3  
TEL 0969-22-4484 FAX 0969-22-1418  
HP 080-5242-0844

## 医療法人 萌悠会 木山・中村クリニック

内科・循環器内科  
腎臓内科・糖尿病内科

天草市小松原町16-13  
☎23-4412

## 自動車部品販売 山田機材工業 PRO SHOP

代表者 山田 康人

〒863-0012 熊本県天草市今釜町3333  
TEL:(0969)23-4020 FAX:(0969)23-4042

## イルカカウティング イルカCLUB

お問合せ・ご予約  
☎(0969)33-0198  
天草市五和町二江通詞島134-2

## 和み宿 新和荘

〒863-0021 熊本県天草市港町11-19  
TEL:(0969)22-3653  
FAX:(0969)22-3048  
<http://shinwasou.com/>  
E-mail:info@kai-shin.jp

## 医療法人 大塚会 大塚泌尿器科クリニック

泌尿器科一般、前立腺肥大症・  
癌、人工透析療法

院長 大塚芳明 副院長 大塚知博  
〒863-0014 熊本県天草市東浜町14-15  
TEL.0969-22-2325

## 創業大正5年 松下佛具店

天草市大浜町10-21  
TEL 22-2258

## 亀川斎苑

天草市亀場町亀川168-1  
TEL 27-5503

## 木原建設(株)

☎0969-22-3823

ひな人形・五月人形・盆提灯

## かわうち

代表者 川内 保

熊本県天草市栄町15-23  
TEL 0969-22-2973



医療法人社団

## 布井歯科

〒863-0043 天草市亀場町亀川1732-17  
PHONE:0969-22-3300

合資会社 ダスキン天草

天草畜産農業協同組合

株式会社 印刷センター

ネオウエルネススポーツクラブ

天草 飴本 舗

有限会社 ネットステーション

おおどうクリニック

(順不同)





株式会社 **豊 建 設**  
代表取締役 山 崎 裕

熊本県天草市栖本町湯船原792  
TEL(0969)66-2073

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

**東 整 形 外 科**  
ひがし

南新町3-21(本渡バスセンター横) TEL:0969-24-3131



**イナガキ印刷**

☎(0969)23-2066/FAX(0969)23-2067  
熊本県天草市港町13-20 info@inagaki-print.com

消防設備設計施工・保守点検・消防用品一式  
電気工事・エコキュート・太陽光発電・家電製品

**(株) 防 災 企 画**

天草市丸尾町7-7-2  
(拓心高校そば) (TEL) **24-7030** (FAX) **24-7031**

**セドの肉**  
**(有)横山精肉米穀店**

〒863-0041 熊本県天草市志柿町6636番地  
TEL 0969-22-4405 FAX 0969-22-6155

高齢者介護施設 **菜の花**



●本渡事業所  
〒863-0003 熊本県天草市本渡町本渡845-3  
TEL 0969-22-1171 FAX 0969-66-9174  
●苓北事業所  
〒863-2503 熊本県天草郡苓北町志岐151-1  
TEL 0969-35-1881 FAX 0969-35-1882

**中山 内 科 クリニック**  
循環器内科

院長 中山雅文  
〒863-0032 熊本県天草市太田町8-8  
TEL(0969)25-1711

**K** 株式会社 **小松塗装工業**

天草市本渡町本渡946-1(山口保育園前)  
TEL 0969-23-3213・FAX 0969-23-3106

日本の心 敬神愛郷 報恩感謝

天草 本渡諏訪神社  
総鎮守

〒863-0037 熊本県天草市諏訪町8番3号  
電話(0969)22-3480  
FAX(0969)23-1214

レディース・ウェア  
**take time**

天草市大浜町10-3  
(有)ティンクル tel 66-9131

**YS** ヤスムラススポーツ  
YASUMURA SPORTS  
代表者 田尻 誠悟

〒863-0012 熊本県天草市今釜町10-29  
TEL:(0969)24-0063  
FAX:(0969)24-0314  
携帯電話:090-8764-4769  
E-mail:yasusupo@ku.magma.ne.jp

居酒屋 **かし原**  
極原 久男

お問合せ・ご予約  
天草市今釜町17-26  
TEL 0969-23-4654

天草プラザホテル  
プラザホテル アネックス  
プラザホテルベルメゾン  
喫茶 やまびこ家

www.amaxa.co.jp

うるおいある未来のために。  
**肥後銀行**  
HigoBank

天草支店

〒863-0031 天草市南新町6-1

**AR** 有限 天草レンタル  
AMAKUSA RENTAL 会社  
建設業許可(般-27)第17804号

〒863-0044 熊本県天草市楠浦町10444-4  
TEL:0969-24-3433  
FAX:0969-24-3483  
E-mail:amakusarental@road.ocn.ne.jp

(一社)日本海事代理士会会員  
㈱ボート免許センター代理店

**松岡海事事務所**

〒861-6551 熊本県天草市下浦町8507  
☎&Fax:0969-24-0680  
携帯:090-8913-6028  
Mail:masayuki-39@hb.tp1.jp

酒類卸問屋

**株式会社 池田商店**

取締役社長 池田正三郎

〒863-0002 熊本県天草市本渡町本戸馬場2112-2  
TEL(0969)23-2251 FAX(0969)24-2854

医療法人社団 永芳会  
**永 芳 医 院**

泌尿器科・内科・小児科 人工透析

理事長 永 芳 実

天草市栄町12-31  
☎0969(23)1166(代)



医療法人 永輝会  
**ニュー天草病院**

内科 糖尿病内科 天草市太田町2番地1  
漢方内科  
リハビリテーション科 ☎(0969)22-3191

有限会社 **大佛堂**  
天草市栄町6-17 TEL 0969-23-5969

大佛堂直営仏事会館

本渡町広瀬465-2 TEL 0969-22-0002

**ありあけ 天壽殿**

有明町大島子2841-1 TEL 0969-52-0080

実印・認印・ゴム印・シャチハタ全般

**平井印房**

〒863-0014 熊本県天草市東浜町15-2  
TEL・FAX 0969-22-3076  
E-mail:h-inbou@circus.ocn.ne.jp



有限  
会社  
  
**西村商事**  
**モスバーガー**

天草本渡店 天草大矢野店  
熊本健軍店 熊本近見店  
グランパレット熊本店 鹿児島出水店  
NYDS天草久玉店

天草市久玉町1411-110  
☎0969(72)3473

夢をかたちに そして現実に

**野上産業株式会社**

野上勝弘

〒863-0032 熊本県天草市太田町8-7  
TEL 0969(23)0818・FAX(24)8155  
携帯 090(3195)1283  
E-mail:qqrt5tn9k@clock.ocn.ne.jp  
http://hp.amakusa-web.jp/a0478/MyHp/Pub/

アストモスエネルギー特約店  
**(有)中村金八商店**

〒863-0031 天草市南新町8-10  
TEL (22) 4050  
FAX (23) 3463

Amakusa Santa Coming Hotel Bridal Plan  
**サントスティック  
ウェディング**  
ゲストとお客様と一緒に楽しみ、おもてなしを  
第一に考えた結婚式です。是非ご相談ください。  
……プラン内容など詳しくはホームページをご覧ください。……

ゲストと一緒に  
楽しむ結婚式を！




http://red-happiness.com  
**アマクサ サンタ カミング ホテル**  
〒863-0043 熊本県天草市亀場町亀川 74-3  
TEL 0969-22-0100 FAX 0969-24-3472

市民のスポーツ振興を応援します！

**サトウ繊維有限会社**

〒863-0101 天草市新和町小宮地817-3  
TEL:0969-46-2155



お客様へ 安心・安全・安価 を提供する、天草になくてはならない企業へ！

スーパーセンターTAIYO本渡店 スーパーセンターTAIYOリンドモール店 TAIYO牛深店  
ザ・ダイソーリンドモール熊本本渡店 ザ・ダイソー牛深店 ザ・ダイソー天草空港通り店  
auショップ本渡スーパーセンター ケータイショップTAIYO牛深  
宅配クック123天草店 ベスト電器天草本渡店 ベスト電器牛深店  
パーツ事業部 太陽アンソー Mr.タイヤマン太陽天草店  
イエローハット天草空港通り店 スペースクリエイティブ自遊空間熊本天草店

**太陽企業グループ**

 **株式会社 北星堂**  
家具・文具/紙製品・IT機器・視聴覚機器・学校教材  
**株式会社 北星堂 スポーツ部**  
スポーツ用品全般及びスポーツ施設備品の販売  
天草市大浜町2番45号 TEL 0969-23-2193/FAX 0969-23-7185

**HIBARI BUS** 旅行・レジャー・会合・結婚式  
学校研修にご利用下さい  
**株式会社 日本岡**  
〒863-0041 天草市志柿町6817-39  
TEL 0969-22-5848 FAX 0969-22-5960



舗装工事・設計  
土木工事一式・施工管理

【本 社】〒863-0003  
熊本県天草市本渡町本渡4475-1  
TEL 0969-23-5455(代) FAX 23-5457



地元天草をガードする  
**有限会社 天草警備保障社**

施設警備・雑踏警備・警備に関する業務





**警備員募集中!**

熊本県公安委員会第42号認定  
熊本県警備業協会加盟





〒863-0003 熊本県天草市本渡町本渡4474番地  
☎0969-22-1168 ☒kb-amakusa@iaa.keeper.ne.jp

畜産・養魚用飼料を通じて、安全・安心な食生活をサポートします。

■ 畜産用配合飼料

-  発育段階に応じた飼料で経済的  
(ハーブシリーズもあります)
-  牛の飼料の良いとこ取り  
各種メーカー飼料あります。
-  こだわりの飼料で卵の銘柄作り
-  遺伝子組み換えをしていない  
天草大王用飼料あります。

■ 養魚用配合飼料

-  漁場を汚さず、高品質の養魚を生産  
します。
-  経済性と抗病性を兼ね備えた飼料を  
提供します。
-  用途によりマッシュ・EP・ドライP  
の品揃えもごさいます。
-  淡水魚・海水魚まであらゆる魚種に  
対応するとともに養魚に成長段階や  
季節に応じた飼料を提案致します。

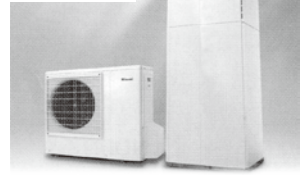
|              |           |                                   |
|--------------|-----------|-----------------------------------|
| 日清丸紅飼料(株)特約店 | 有限会社 松尾商店 | 〒863-0021 天草市港町16番1号              |
| 伊藤忠飼料(株)特約店  |           | TEL 0969-23-1333 FAX 0969-23-1334 |

ハイブリッド給湯器

エコワン

ECO ONE

時代は  
ガスと電気の  
ベストミックス



**天草ガス**

〒863-0021 天草市港町18-6  
TEL 0969-23-2027 FAX 0969-24-2044

私たちは夢のある街づくりを目指します！

**天草美装観光有限会社**  
**ライオン堂**

- 屋内外サイン(看板)・各種イベントサイン
- 講演会・スポーツ大会
- コンサート・式典等々
- 壁面文字・車(船)文字
- ネオンサイン・大型写真看板
- ステッカー・文字・広告全般

熊本県天草市東浜町15-5 TEL (0969) 22-2501



Baba Ltd.

鋼材卸販売・鉄骨工事

**ババ商店株式会社**

天草本社・長崎支店・大津工場・東北工場

アスリートを応援します

**株式会社 フジコー**

熊本県天草市亀場町亀川1704-1

電話 0969-24-2308 FAX 0969-24-2417

今を輝いて生きるために！

苓南寮・星光園・松風園・ほほえみ  
花しょうぶ・花みずき・花あおい

高齢者福祉・障がい者福祉に関する  
ご相談はお気軽に！



社会福祉法人 **北斗会**

天草市北原町(ホームセンターナフコ本渡店裏)

URL: <http://www.k-hokuto.jp/>  
e-mail: [hokuto@ruby.ocn.ne.jp](mailto:hokuto@ruby.ocn.ne.jp)

(代) TEL 0969-23-3503

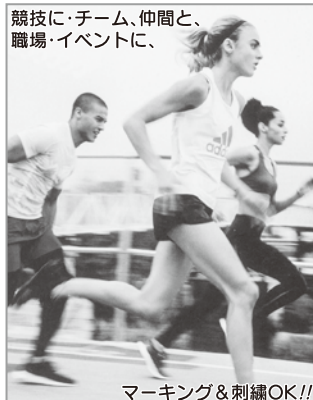


天草から東京オリンピック・パラリンピックへ!!

天草アスリートを  
応援・サポートします!!

熊本県スポーツ用品協同組合

SPORTS & GOLF PRO SHOP  
**マツヤスポーツ**  
〒863-0022 天草市米町6-13  
☎(0969)23-2349 FAX(0969)24-2704  
E-mail [matuya@violin.ocn.ne.jp](mailto:matuya@violin.ocn.ne.jp)



マーキング&刺繍OK!!

「生きる」を創る。

**アフラック募集代理店**

**Aflac**

株式会社 **千原組**  
保険部

本社 〒863-0001 熊本県天草市本渡町広瀬35番地  
☎0120-767-058  
TEL 0969(23)7058 FAX 0969(23)4178  
<http://www.chihara.ecnet.jp/>

■ 餅・赤飯 ■ 盛鉢 ■ 折詰弁当 ■ 仕出し

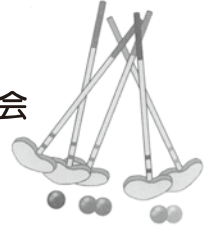
# 旭製菓

井戸下 道雄

天草市亀場町亀川 ☎ 0969-23-2378 FAX 0969-23-7595

## 天草市グラウンド・ゴルフ協会の大会に協賛しています

- ・ マツヤスポーツ店
- ・ 天草エアライン
- ・ 天草地域森林組合
- ・ イオン九州イオン天草店
- ・ 天草地区労働者福祉協議会
- ・ J A本渡五和
- ・ 天草信用金庫
- ・ 太陽企業グループ



土地・建物における地盤調査・測量のことならご相談ください

安心・安全な環境を創造し

いきいきと暮らせる

持続可能な社会の実現に貢献する

 株式会社 **ホープ建設コンサルタント**

[天草本店] 〒863-2171 天草市佐伊津町 3413 番 13 号 ☎ 0969-22-3335


## 人と自然を結ぶ環境づくり

総合建設業 不動産全般  
国土交通大臣許可 第800号 / 宅建取引業熊本県知事 第291号

## 株式会社 吉永産業

天草支店  
〒863-0031 熊本県天草市南新町3-1  
Tel 0969-23-1555 Fax 0969-23-1559  
本 社  
〒861-4175 熊本市御幸笹田2-15-1  
Tel 096-379-8855 Fax 096-379-2855



 熊本県リーディング育成企業認定  
環境省地球温暖化対策 (CNF性能評価モデル事業) チーム企業

## 株式会社 アマケンテック

〒863-1201 熊本県天草市河浦町今田3061

- ・ 建設事業部  
TEL 0969-74-2015  
FAX 0969-74-2016  
E-mail: amakusa@plum.ocn.ne.jp
- ・ 環境事業部・化粧品事業部  
TEL 0969-76-1711  
FAX 0969-76-1722  
E-mail: info@amakentecc.jp

地域医療、社会復帰、自立支援への貢献を目指します。

医療法人

## 天草病院

●精神科 ●内科 ●皮膚科

〒863-2171 熊本県天草市佐伊津町5789  
電話 0969-23-6111 FAX 0969-24-3661



栄養価満点の  
ベビーリーフ  
も栽培しています！

地域と共に、天草市のスポーツ振興を応援します！



## 熊本部品株式会社

〒863-0044 熊本県天草市楠浦町1046-18  
TEL 0969-24-0800/FAX 0969-24-2388  
Mail: yuji.iwaguchi.kw@jp.yazaki.com

## 天草市バレーボール協会

<http://amavolley.amakusa-web.jp>

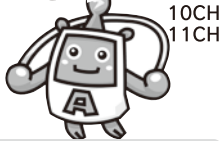


**RADIO** 天草ケーブルネットワーク  
2大情報ステーション **TV**

みつばちラジオ あ〜ぶる チャンネル

放送周波数 88.8MHz

メッセージ・リクエストは  
メール・FAX・アプリから!



取材依頼・  
お問い合わせは

MAIL: [fm888@acn-tv.co.jp](mailto:fm888@acn-tv.co.jp)  
FAX: 0969-22-1342

MAIL: [nanachan@a.acn-tv.ne.jp](mailto:nanachan@a.acn-tv.ne.jp)  
TEL: 0969-22-1315

大きな信頼と確かな技術で  
地域に貢献します。

**株式会社 中村建設**

代表取締役 池崎 一彦

〒863-2201 熊本県天草市五和町御領12200  
TEL:(0969)-32-1151/ FAX:(0969)-32-0502

車検・新車・中古車・钣金塗装、損害保険

**(有)浜石油**  
XING 浜石油整備工場  
PERSONAL-SPACE



天草市楠浦町1026-1

☎22-3353  
FAX 23-4566

**天草レッカーサービス**

☎23-2333 (夜間携帯転送)

有限会社 渡辺自動車

**Watanabe**

REPAIR SHOP

熊本県天草市楠浦町10210-4  
TEL (0969) 23-0958  
FAX (0969) 23-0968



九州運輸局 認証

**増田钣金塗装工場**

自動車钣金塗装・防錆、新車中古車販売

〒861-6551 熊本県天草市下浦町9216-2  
TEL:(0969) 24-0709  
FAX:(0969) 24-1135

**天草設備株式会社**

(本社) 熊本県天草市佐伊津町3413番地の9  
TEL: 0969-23-1241



安全で環境に  
やさしく、快適な  
住まい創りを  
お手伝いします。

よかよか



©2010 熊本県くまモン

新しい未来に向かって

**本渡五和**

☎23-2231 天草市南新町9-22



移動販売車  
“くるもん”  
好評稼働中!

豊かな天草を未来へ

**あまくさ農業協同組合**



TEL (0969) 22-1100  
FAX (0969) 22-1130

JAあまくさは、恵まれた自然・農業を守り、  
地域社会に貢献致します



建設機械



模擬店用品



イベント用テント



展示会用品などレンタルします



# 株式会社 **アクト**

〒863-0044 熊本県天草市楠浦町80-2  
TEL(0969)24-3855 FAX(0969)24-3866



ホテル **アレグリアガーデンズ** 天草

〒863-0001 熊本県天草市本渡町広瀬996  
TEL 0969-22-3161 FAX 0969-24-0670



ドレスサロン **ブランマリエ**  
〒863-0014  
熊本県天草市東浜町9-3  
TEL 0969-24-0011

## おかげさまで創立 70 周年



天草信用金庫

スポーツの力で天草を豊かに！

私たち”あましん“はこれからも地域の  
スポーツ振興を応援しています。



夢・希望・未来

天草信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/amakusa/>

安心して暮らせる 健康長寿日本一の街づくりに 貢献します。



天草市指定健診・人間ドック／協会けんぽ生活習慣病予防健診



医療法人社団 永寿会

**天草第一病院 健康管理センター**

■ 診療科目

内科・胃腸内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・人工透析内科・外科・整形外科・呼吸器外科  
消化器外科・大腸・肛門外科・脳神経外科・泌尿器科  
人工透析血管外科・リハビリテーション科・リウマチ科

〒863-0013 熊本県天草市今釜新町3413-6

TEL0969-24-3777

〔発行元〕 一般社団法人 天草市体育協会

〒863-0032 天草市太田町2番地 Tel : 0969-27-6555 mail : info@ama-spo.net

