



Ama-Spo.net vol.13 vol.13 2020 DEC.



天草市体育協会会員研修会

(小学校運動部活動の社会体育移行に伴う社会体育クラブ指導者講習会)

■とき 11月8日(日) 8時45分~12時30分

■会 場 天草市民センター 大会議室

熊本県教育委員会が平成27年3月に示した方針によりこれまで学校管理下で行われていた 小学校運動部活動は社会体育へと移行しました。社会体育クラブ指導者及び天草市体育協会 正会員を対象に、基礎的な指導者の知識習得及び、指導者間の意見交換の場として研修会を 開催しました。

コロナ禍での子どもの 講演 1 体力低下や熱中症への対応

講師:熊本大学教授 井福 裕俊氏

熊本地震時同様、コロナ禍での休校により子ど もの体力低下が懸念されることを具体的数値 により解説いただいた。また、熱中症の予防や対 策、水分補給の効果について講演いただいた。



スポーツ指導者の論理と 指導計画のたて方

講師:熊本大学名誉教授 中川 保敬氏

スポーツの場での体罰、セクハラの事例・予 防、御自身のスポーツ現場での体験談等講演 いただいた。お手製のトレーニング装置につ いても使用法や児童の反応を紹介された。



総合型地域スポーツクラブに 講演 ついて

講師:公益財団法人熊本県スポーツ協会 クラブアドバイザー

太田黒尚子氏

熊本県スポーツ協会について、総合型スポー ツクラブの定義・活動事例等の紹介をいただ いた。



天草市体育協会

全国大会出場奨励金支給制度

予選会等を経て全国大会以上の大会に出場する団体及び個人に対して奨励金を支給します。

- ・天草市体育協会正会員団体に会員として入会していること (ただし児童・生徒は除く) ■支給資格 ・所属する正会員団体の承認を得られること
 - ・天草市に住所がある方 (天草地域外の高校に通学する方を除く)
 - ・天草市に活動拠点を有する方
- ■支 給 額 ・1人につき5,000円。
 - ・団体出場の場合は50,000円を限度とします。



令和元年度 全国大会出場奨励金支給一覧

(令和2年3月末現在)

大 会 名	所 属	学校名(学年)·出場者名	期日	支給額
JAF第13回O-70サッカーオープン大会(静岡県)	熊本オールド キッカーズ	金子 晴久	R1 6/1~3	5,000
		岩佐 克博		5,000
第33回全日本小学生男子ソフトボール大会(長崎県)	岡東ソフトボール	11名	R1 8/2~5	50,000
第19回全日本少年少女空手道選手権大会(東京都)		有明小1年 赤城 玲奈	R1 8/3~4	5,000
		本渡東小5年 山下 聖人		5,000
第27回全国中学生空手道選手権大会(北海道)		御所浦中3年 村井 響	R1 8/16~18	5,000
		御所浦中2年 濱本 涼花		5,000
		本渡中3年 池本 めぐ		5,000
		本渡中2年 岡部 日葵		5,000
		本渡中1年 濱津 花恋		5,000
皇后杯第52回全日本女子弓道選手権大会(三重県)		永野 祐子	R1 9/22~24	5,000
		濱﨑 奈美江		5,000
いきいき茨城ゆめ国体(トライアスロン競技)(茨城県)		宮崎 友和	R1 9/29	5,000
第22回全日本小学生女子相撲大会(大阪府)	佐伊津相撲クラブ	佐伊津小6年 山田あゆ美	R1 10/6	5,000
		佐伊津小5年 森田 朱葉		5,000
		佐伊津小4年澤田真央		5,000
第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会(神奈川県)		牛深東中3年 脇﨑 葉月	R1 10/11~13	5,000
ねんりんピック紀の国わかやま2019 ゲートボール交流大会(和歌山県)	倉岳町G.B.協会	5名	R1 11/9~12	5,000
ねんりんピック紀の国わかやま2019 テニス交流大会(和歌山県)		田口 敏行	R1 11/9~12	5,000
		吉田 清春	R1 11/9~12	5,000
ねんりんピック紀の国わかやま2019 弓道交流大会(和歌山県)		尾崎 修二	R1 11/9~12	5,000
ねんりんピック紀の国わかやま2019 サッカー交流大会(和歌山県)		岩佐 克博	R1 11/9~12	5,000
JOCジュニアオリンピックカップ 第33回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(大阪府)		御所浦中3年 脇島 大晴	R1 12/25~28	5,000
第16回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会(静岡県)		牛深中2年 古川 凛帆	R2 3/28~30	5,000
第19回全国小学生ソフトテニス協会(千葉県)	本渡北 クラブ	本渡北小5年 緒方 心咲	R2 3/29~31	5,000
		亀川小5年 桑原 ゆかり		5,000
第13回春季全日本小学生男子ソフトボール大会(埼玉県)	岡東	17名	R2 3/28~30	50,000

天草市 健康運動教室 500%

健康運動指導士が各会場に訪問し、個々の体力や疾患に応じて安全で無理の ないプログラムを提供しています。

※入会の際にはスクリーニングシートで身体活動のリスクを確認し、必要な場合は医師に よるメディカルチェックをお願いしています。

●会場

●お問合せ



●教室の内容

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により教室の 内容、開催回数は変更の可能性あり。

- (1) 体調チェック(血圧・体重測定)
- (2) 準備運動
- (3) 有酸素運動(ステップ台・エアロバイク)
- (4) 筋カトレーニング
- (5) 整理運動 (ストレッチ)

詳細はホームページを ご確認ください →

各地域のコミュニティセンター 等

天草市スポーツ振興課 1610969-32-6783 (-社) 天草市体育協会 TeL0969-27-6555



健康運動指導士 木原より

コロナ禍で活動量が減ってしまい運動不足になっていませんか?

健康運動教室では新型コロナウイルス感染予防対策をしながら活動をしています。「血圧・ 運動量・体組成結果」の個人データを参加者に配付し、成果を数値として確認いただけます。 基礎体力アップ、疾患や体調の改善を目標に、教室へのご参加お待ちしています。

第2回 天草SUPフェスタを開催しました!

天草スタンドアップパドルボード協会 会長 山川 智己

天草は、四方を海で囲まれており、この自然豊かなフィ ールドで誰もが安心して海を楽しめる環境づくりをマリン スポーツ(スタンドアップパドルボード:SUP)を通して、 真の「生きる力」「健全さ」を育むことを目的に、2019年1月、 「天草スタンドアップパドルボード協会」を発足しました。

SUPとは、ハワイ発祥のスポーツで、水上をサーフボー ドより大きいボードに立ち、パドル(櫂)を使い、水辺の



アクティビティー(レースやクルージング、ヨガ等)として、近年、愛好者が増えています。近い将 来オリンピックにおいてSUPレースが正式種目になる可能性が高く、今後が楽しみなスポーツの一つ でもあります。

「天草でSUPを盛り上げたい!」そのためには、天草のみなさまにSUPを知っていただくことが必要 です。新型コロナウイルス感染拡大予防策を徹底したうえで、10月に「第2回天草SUPフェスターを 開催することが出来ました。2日間で延べ600人の方に来場していただき、SUPを軸にマリンスポー ツの普及としての第一歩を踏み出したばかりです。今後はSUPの魅力発信と合わせて、 水辺の安全教育を進めていきたいです。

◆イベント動画掲載中 (詳細はHPをご確認ください。)→

ma-Spo club 会員募集!!

好きな教室に1回500円で参加いただけます。1教室だけに参加することも全教室へ 参加することも自由です。ご自身の都合にあわせて、好きな曜日に、興味のある教室へ ご参加ください。初心者にも始めやすいプログラムを準備しています。



火曜日

やさしい体幹トレーニング

10:10~11:40 講師 / 山下 洋介 先生 (祐和會)

水曜日

やさしいリズム体操

10:10~11:40 講師 / 若松 由美 先生

水曜日

ヨガ教室

13:15~14:45 講師 / 松本 麻美 先生

木曜日

太極舞(タイチーダンス)

9:15~10:45 講師/野﨑友香先生

木曜日

初心者向けフラダンス教室

13:15~14:45 講師 / 石田 智子 先生

金曜日

コンディショニング

10:10~11:40 講師 / 川下 真美 先牛

参加費 全教室1回500円

(お釣りがないようにお願いします。)

※別途、スポーツ安全保険(年額: 64歳以下1,850円、65歳以上 1,200円)が必要です。

集合時間 受講開始時間の10分前までに、天

草市民センターロビーへご集合く ださい。受付後、会場へご案内い

たします。

その他

●各教室は定員を定めております。初めて受 講される場合は、必ず、電話で開催日・定員 数を確認のうえご参加ください。

●会員には、月予定表を配布します。開講の 有無を確認のうえご参加ください。

●毎回、受講前に参加費を徴収します。同時 に会員カードもご提示ください。

●参加資格 18歳以上

●会 場 天草市民センター展示ホール 他

●準 備 物 飲み物・タオル・室内シューズ・

着替え

1教室1回 500円

各教室、初めて参加される方は初回無料です

問合せ先: (一社)天草市体育協会 ☎0969-27-6555 〒863-0033 天草市東町3番地 天草市民センター内

第15回 天草マラソン大会(中止のお知らせ)

令和3年1月末に開催を予定しておりました「第15回天草マラソン大会」は、新型コロナウイ ルス感染症の感染拡大防止の観点から、大会を中止することといたしました。次回のご参加をお 待ちしております。

お問合せ

天草マラソン大会事務局 天草市スポーツ振興課

Tel 0969-24-7722 Tel0969-32-6783

天草ボウリングセンター



熊本県天草市本渡町広瀬大矢崎5-84 TEL 0969-24-2655 FAX 0969-24-2655 http://amakusabouwling.kataranna.com/ mail:amabo@a.acn-tv.ne.jp

🙉 共栄建設株式会社

〒863-0021 熊本県天草市港町8番1号 TEL 0969-23-1188

整形外科・リハビリテーション科

南新町3-21(本渡バスセンター構) TFI:0969-24-3131

天草プラザホテル プラザホテル アネックス プラザホテルベルメゾン 紫家や歌家

www.amaxa.co.jp



南邦建設株式会社



konakonacafe'

熊本県天草市本渡町広瀬176-5 電 話(0969)23-2277 FAX(0969)23-7464 E-mail:npk2277zimibu@crest.ocn.ne.jp



天草支店

〒863-0031 天草市南新町6-1

協進建設

天草市諏訪町14-27 TEL (0969) 22-5394 ヤスムラスポーツ

(◆) 有限会社 ★

大佛堂直営仏事会館 天 壽 殿

本渡町広瀬465-2 TEL 0969-22-0002 ありあけ天壽殿

有明町大島子2841-1 TEL 0969-52-0080

アイジュ動物クリニック TEL 0969(66)9961

天草市北原町6-20

-お陰様で地域とともに50年-総合設備工事 設計施工 保守・メンテナンス

株式会社 nogani 野 上

〒863-0032 天草市太田町3番地5 TEL 23-2849 FAX 24-3482 野上電設ホームページ

http://nogamidensetu.co.jp/

みらいに笑顔を! 个野上建設株

天草市太田町8-6 TEL 22-2686

天草の不動産情報はお任せください!



熊本県知事許可(7)第3377号 天草市栄町5番21号

20969-24-4321 豊富な情報満載のホー 井上不動産 天草 検索

アスリートを応援します!



株式会社 オフィス エム 代表取締役 松 下 修 二

〒863-2114 熊本県天草市五和町城河原1丁目2215-1



〒863-1161 天草市宮地岳3807番地 TEL (0969) 28 - 0558 FAX (0969) 28-0559

🄏 (株) 成 和 開 発 代表取締役 森 茂 樹

●総合解体業 ●産業廃棄物収集運搬処理業 ●一般廃棄物収集運搬処理業

医療法人社団 永芳会

萕 院 永 矢

泌尿器科·内科·小児科 人工透析

理事長 永 芳

天草市栄町12-31 ☎0969(23)1166(ft)



日 擬ホープ建設コンサルタント

20969-22-3335



A 医療法人 永輝会 ユー天草病院

尿病内科 漢 方 内 科 リハビリテーション科

天草市太田町2番地1

☎(0969)22-3191



総合建設業 株式会社

江

建設

代表取締役 大野 直一

〒863-0041 熊本県天草市志柿町5422-1 Tel 0969-23-2076(代) Fax 0969-23-2077



〒863-0002 熊本県天草市本渡町本戸馬場2112-2 TEL (0969) 23-2251 FAX (0969) 24-2854

取締役社長 池田正三郎

熊本トヨペット天草店

〒863-0043 天草市亀場町亀川1708-5 TEL.0969-23-2111

天草市グラウンド・ゴルフ協会 の大会に協賛しています

- ・マツヤスポーツ店 ・天草エアライン
- 天草地域森林組合
- ・イオン九州イオン天草店 ・天草地区労働者福祉協議会
- JA本渡五和 天草信用金庫
- 太陽企業グループ



〒863-0043 熊本県天草市亀場町亀川1525-6 TEL:(0969)66-9580 FAX:(0969)66-9581 E-mail:yokoyama.tuushin@rose.plala.or.jp 携帯:090-1515-6745

伊東歯科医院

天草市南新町13-2 TEL 0969-23-1551

尚充盛餅・天至。なだ 本舗 合資会社木原於奎

〒863-0014 熊本県天草市東浜町24-2 Tel:0969-22-2385 Fax:0969-22-2386 □ ebicake@poem.ocn.ne.jp http://miyakodo.ocnk.net/ 木原都堂 検索

おおどうクリニック 株式会社 印刷センター 天草畜産農業協同組合 合資会社 ダスキン天草 (順不同)

事務局だより



今年度は新型コロナ感染症対策の為、オリンピック・パラリンピックをはじめたくさんのスポーツイ ベントの中止や延期を余儀なくされた一年となりました。熊本県のリスクレベルは依然として高いまま 継続されており、今までと同じようにイベントを開催することは難しい状況です。

県内でも熊本県民体育祭やマラソン大会等多数のイベントが開催中止となりました。

しかし、当協会においては6月から感染症対策に気を付けながらAma-Spo Clubや健康運動教室、正 会員団体主催のスポーツ教室や講習会は継続することが出来ました。また、来年度の天草マラソン大会 についても安心安全に開催できるように協議を重ねております。今後ともご支援よろしくお願いします。



Wisung Oasics Wike ▲ adidas hummel PUMA

天草から東京オリンピック・パラリンピックへ!! 競技に・チーム、仲間と

天草アスリートを 応援・サポートします!!

熊本県スポーツ用品協同組合

SPORTS & GOLF PRO SHOP

〒863-0022 天草市栄町6-13 2 (0969) 23-2349 FAX (0969) 24-2704 E-mail matuya@violin. ocn. ne. jp



私たちは夢のある街づくりを目指します!

屋内外サイン(看板) • 各種イベントサイン

講演会 ● スポーツ大会

コンサート・ 式典等々

壁面文字 • 車(船)文字

ネオンサイン • 大型写真看板

ステッカー • 文字・広告全般

熊本県天草市東浜町15-5 TEL (0969) 22-2501

北 株式会社

家具·文具/紙製品·IT機器·視聴覚機器·学校教材

株式会社 北星堂 スポーツ部

スポーツ用品全般及びスポーツ施設備品の販売 天草市大浜町2番45号 TEL 0969-23-2193/FAX 0969-23-7185

時代はガスと電気のベストミックス!

〒863-0021 天草市港町18-6 TEL 0969-23-2027 http://www.amakusagas.co.jp

【**【** 有限会社 小松塗装工業

天草市本渡町本渡946-1(山口保育園前)

TEL 0969-23-3213-FAX 0969-23-3106



株式会社

代表取締役 📙 🖷

熊本県天草市栖本町湯船原792 TEL (0969) 66-2073

消防設備設計施工・保守点検・消防用品一式 電気工事・エコキュート・太陽光発電・家電製品

天草市丸尾町7-7-2 (拓心高校そば)

(TEL) 24-7030 (FAX) 24-7031

高齢者介護施設



- 〒863-0003 熊本県天草市本渡町本渡845-3 TEL 0969-22-1171 FAX 0969-66-9174
- ●苓北事業所 〒863-2503 熊本県天草郡苓北町志岐151-1 TEL 0969-35-1881 FAX 0969-35-1882

イナガキEI

T (0969) 23-2066/FAX (0969) 23-2067 熊本県天草市港町13-20 ☑info@inagaki-print.com

不動産全般 人と自然会語は景景が多くの 総合建設業

Tel 096-379-8855 Fax 096-379-2855

〒863-0031 熊本県天草市南新町3-1 天草支店 Tel 0969-23-1555 Fax 0969-23-1559 〒861-4175 熊本市御幸笛田2-15-1

安心給油で安心ダッシュ!!

株式会社 千原組 石油部

〒863-0001 天草市本渡町広瀬34 TEL 0969-22-4320

医療法人 萌悠会 木山・中村クリニック

内科・循環器内科 腎臓内科·糖尿病内科

天草市小松原町16-13 **23-4412**

天草市大浜町10-3 侑ティンクル tel 66-9131

AR 有限 天草レンタル AMACUSA RENTAL 会社 天草

建設業許可(般-27)第17804号

〒863-0044 熊本県天草市楠浦町104444 TEL: 0969-24-3433 FAX: 0969-24-3483

E-mail:amakusarental@road.ocn.ne.jp

車検・新車・中古車・鈑金塗装、損害保険

XING 浜石油整備工場

天草市楠浦町1026-1

22-3353 FAX 23-4566



天草レッカーサービス

☎23-2333(夜間携帯転送)

地域の皆様と共に50年、新たな企業の創造を目指します。



(本社) 熊本県天草市佐伊津町3413番地の9 TEL: 0969-23-1241 FAX: 0969-22-3734

新しい未来に向かって

◆/人本渡五和 ☎23-2231 天草市南新町9-22



移動販売車 "くるもん" 好評稼働中!

アストモスエネルギー特約店

何中村金八商店

〒863-0031 天草市南新町8-10

TEL (22) 4050 FAX (23) 3463



鋼材卸販売・鉄骨工事

ババ商店株式会社

天草本社·長崎支店·大津工場·東北工場

今を輝いて生きるために!

苓南寮・星光園・松風園・ほほえみ 花しょうぶ・花みずき・花あおい

高齢者福祉・障がい者福祉に関する ご相談はお気軽に!

社会福祉法人北斗会

天草市北原町 (ホームセンターナフコ本渡店裏) URL:http://www.k-hokuto.jp/ e-mail:hokuto@ruby.ocn.ne.jp

(代) TEL 0969-23-3503







お客様へ 安心・安全・安価 を提供する、天草になくてはならない企業へ!

スーパーセンターTAIYO本渡店 スーパーセンターTAIYOリンドマール店 TAIYO牛深店 ザ・ダイソーリンドマール熊本本渡店 ザ・ダイソー牛深店 ザ・ダイソー天草空港通り店 auショップ本渡スーパーセンター ケータイショップTAIYO牛深 宅配クック123天草店 ベスト電器天草本渡店 ベスト電器牛深店 パーツ事業部 太陽デンソー Mr.タイヤマン太陽天草店 イエローハット天草空港通り店 スペースクリエイト自遊空間熊本天草店

太陽企業グループ

天草本渡店 天草大矢野店 熊本健軍店 熊本近見店 グランパレッタ熊本店 鹿児島出水店 NYDS天草久玉店

> 天草市久玉町1411-110 **☎0969(72)3473**

畜産・養魚用飼料を通じて、安全・安心な食生活をサポートします。

■ 養魚用配合飼料

提供します。

■ 畜産用配合飼料



発育段階に応じた飼料で経済的 (ハーブシリーズもあります)



牛の飼料の良いとこ取り 各種メーカー飼料あります。



こだわりの飼料で卵の銘柄作り



遺伝子組み換えをしていない 天草大王用飼料あります。



有限会社 松尾商店

〒863-0021 天草市港町16番1号

漁場を汚さず、高品質の養魚を生産

経済性と抗病性を兼ね備えた飼料を

用途によりマッシュ・EP・ドライP の品揃えもございます。

淡水魚・海水魚まであらゆる魚種に

対応するとともに養魚に成長段階や 季節に応じた飼料を提案致します。

TEL 0969-23-1333 FAX 0969-23-1334

「生きる」を創る。



アフラック募集代理店

株式会社 干原組 保険部

本 社 〒863-0001 熊本県天草市本渡町広瀬35番地 **100**0120-767-058

TEL 0969(23)7058 FAX 0969(23)4178 http://www.chihara.ecnet.jp/

PADIO

日清丸紅飼料㈱特約店

伊藤忠飼料(㈱特約店

天草ケーブルネットワーク 2大情報ステーション



みつばちラジオ あ~ぶる 舌ャンネル

放送周波数 88.8MHz

メッセージ・リクエストは メール・FAX・アプリから!



取材依頼· お問い合わせは

MAIL:fm888@acn-tv.co.jp FAX:0969-22-1342

MAIL:nanachan@a.acn-tv.ne.jp TEL:0969-22-1315



熊本県リーディング育成企業認定 環境省地球温暖化対策(CNF性能評価モデル事業)チーム企業

株式会社 アマケンテック

〒863-1201 熊本県天草市河浦町今田3061

建設事業部

TEL 0 9 6 9 - 7 4 - 2 0 1 5 FAX 0 9 6 9 - 7 4 - 2 0 1 6 E-mail:amakusa@plum.ocn.ne.jp

·環境事業部·化粧品事業部 TEL 0969-76-1711 FAX 0969-76-1722 E-mail:info@amakentecc.jp

天草市バレーボール協会

http://amavolley.amakusa-web.jp



アスリートを応援します

株式会社フジコー

熊本県天草市亀場町亀川1704-1 電話 0969-24-2308 FAX 0969-24-2417

大きな信頼と確かな技術で 地域に貢献します。



^{株式}中村建設

代表取締役 池崎 一彦

〒863-2201 熊本県天草市五和町御領12200 TEL:(0969)-32-1151/FAX:(0969)-32-0502





栄養価満点の ベビーリーフ も栽培してます!

地域と共に、天草市のスポーツ振興を応援します!



熊本部品株式会社

〒863-0044 熊本県天草市楠浦町1046-18 TEL 0969-24-0800/FAX 0969-24-2388 Mail:yuji.iwaguchi.kw@jp.yazaki.com









展示会用品などレンタルします



株式会社

〒863-0044 熊本県天草市楠浦町80-2 TEL(0969)24-3855 FAX(0969)24-3866





スポーツの力で天草を豊かに!

私たち"あましん"はこれからも地域 のスポーツ振興を応援しています。







·般社団法人 5草市体育協会

TEL 0969-27-6555/FAX 0969-27-6556 E-Mail: info@ama-spo.net

賛助会員を募集しています

- ◆賛助会員の皆様には会員様ご了承の上、 下記に掲載いたします。
 - ①本協会ホームページ
- ②Ama-Spo通信(本誌)
- ◆年会費は1□5,000円。1□以上でお願 いします。

〔発行元〕一般社団法人 天草市体育協会

〒863-0033 天草市東町3番地 Tel: 0969-27-6555 mail: info@ama-spo.net

