

2024年 4月 Ama-Spo club 予定表

日	曜日	教室名	開講時間	開講場所	
1	月	2024年度は 4月4日（木）からスタートします！！			
2	火				
3	水				
4	木	ベリーダンス	10：10～11：40	展示ホール	
		初心者向けフラダンス教室	13：15～14：45	展示ホール	
5	金	コンディショニング	10：10～11：40	展示ホール	
6	土				
7	日				
8	月				休館日
9	火	やさしい体幹トレーニング	10：10～11：40	展示ホール	
10	水	※やさしいリズム体操はお休みです。		展示ホール	
		ヨガ教室	13：15～14：45		
11	木	ベリーダンス	10：10～11：40	展示ホール	
		※初心者向けフラダンス教室はお休みです。			
12	金	コンディショニング	10：10～11：40	展示ホール	
13	土				
14	日				
15	月	休館日			
16	火	やさしい体幹トレーニング	10：10～11：40	展示ホール	
17	水	やさしいリズム体操	10：10～11：40	展示ホール	
		ヨガ教室	13：15～14：45	展示ホール	
18	木	ベリーダンス	10：10～11：40	展示ホール	
		初心者向けフラダンス教室	13：15～14：45	展示ホール	
19	金	※コンディショニングはお休みです。			
20	土				
21	日				
22	月				休館日
23	火	※やさしい体幹トレーニングはお休みです。			
24	水	やさしいリズム体操	10：10～11：40	体育館	
		ヨガ教室	13：15～14：45	体育館	
25	木	ベリーダンス	10：10～11：40	展示ホール	
		初心者向けフラダンス教室 休講	13：15～14：45	展示ホール	
26	金	コンディショニング	10：10～11：40	体育館	
27	土				
28	日				
29	月				昭和の日
30	火				休館日

※必ず市民センターのロビーにご集合ください。受付後、会場はご案内いたします。

集合時間は午前の部(木)は10時、午後の部(木)は13時です。