

採点競技 I

陸上競技

連絡先

県 事務局 096-388-1688 (一般財団法人熊本陸上競技協会)

日時

9月21日(土) 11:30 開始式
11:45 監督会議
13:00 競技開始
9月22日(日) 9:00 競技開始

会場

あましんスタジアム 陸上競技場(400mトラック・8レーン)

実施要項

- (1) 種別(種目) 男子 25 種目・女子 12 種目
(2) 参加人員 監督 1 名 (選手の兼務可) 選手 43 名 計 44 名
(3) 参加資格 開催基準要項及び総則による。
(4) 出場制限 1 人 1 種目、但しリレーは、専任選手及び下記リレー規則により行う。
(5) 競技方法 年令別・男女別・郡市対抗 (年齢: 2024 年 9 月 1 日現在)
(6) 競技規則
本大会は、2024 年度日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会の競技注意事項により実施する。
- ①トラックレース予選はすべてタイムレースとする。
②100m、200m、400m、及びリレーの決勝は 8 名 (8 チーム) で行なう。
同タイムのときは抽選する。但し、同組の場合は着順上位の者を優先する。
③1500m (男子 C40~49 歳)、3000m (男子 B30~39 歳)、及び 5000m (男子 A29 歳以下) はタイムレース決勝とする。
④1500m 3000m 5000m の 2 名出場種目は A・B の区別でレースを行う。
⑤リレーエントリー数はリレー専任選手を含め 6 名まで、B・C 区分、D・E 区分については、各 3 名までとし、各区分のリレーメンバー編成基準は次のとおりとする。
ア A 区分 (男子 A29 歳以下) A 区分の選手 4 名で編成する。
イ B・C 区分 (男子 B30~39 歳・C40~49 歳) B・C 区分から各 2 名で編成する。
ウ D・E 区分 (男子 D50~59 歳・E60 歳以上) D・E 区分から各 2 名で編成する。
エ G・H・I 区分 (女子) H・I から 1 名もしくは 2 名入れて 4 名で編成する。
例 その① G から 2 名、H から 2 名
その② G から 3 名、H から 1 名
その③ G から 3 名、I から 1 名。その他の編成もある。
⑥トラック競技は、パンツの右側やや後方に腰ナンバーをつける。
⑦全ての競技において、年令上位の者であっても年令下位のクラスでの競技参加は出来ない。
⑧悪天候その他で 2 日目の競技を中止した場合、予選のタイム・記録で順位を決定する。
但し変更する場合もある。
⑨砲丸の重さ
男子 29 才以下 (7.26 kg) 30~39 才 (6.0 kg) 40~49 才 (4.0 kg) 60 才以上 (4.0 kg)
女子 (4.0 kg)
⑩円盤の重さ
男子 50~59 才 (1.0 kg) 女子 34 才以下 (1.0 kg)
⑪スタートについては、旧ルール (1 人 2 回の不正スタートで失格) で実施する。
合図は、イングリッシュコールで行う。

(7) 得点方法

①競技得点 1位に参加チームの3倍の点数を与え、以下の順位3点ずつ減ずる。

②順位 1位 2位 3位 4位 5位 6位 7位 8位
得点 8点 7点 6点 5点 4点 3点 2点 1点

③参加得点 陸上競技に参加した郡市には、10点を与える。

④総得点をもって団体順位3部門(総合・男子・女子)を決める。また、個人および団体は、3位まで表彰する。

(8) 郡市別アスリートビブス

横22×縦16cmの布に太字で書く。走高跳、走幅跳は胸、背いずれかだけでもよい。

(9) 申込要領 規定の参加申込書(Excel)に入力したデータを提出すること。

郡市名	アスリートビブス	郡市名	アスリートビブス	郡市名	アスリートビブス	郡市名	アスリートビブス
荒尾市	荒尾	阿蘇郡市	阿蘇	宇城市	宇城	葦北郡	芦北
玉名市	玉名市	熊本市	熊本	八代郡	八代郡	水俣市	水俣
玉名郡	玉名郡	上益城郡	上益城	八代市	八代市	上天草市	上天草
山鹿市	山鹿	下益城郡	下益城	球磨郡	球磨	天草市	天草市
菊池郡市	菊池	宇土市	宇土	人吉市	人吉	天草郡	天草郡